

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ АВТОБУСНЫМ МАРШРУТНЫМ ТРАНСПОРТОМ:

1. Избегайте пустынных остановок в темное время суток;
2. Не стойте в первом ряду нетерпеливой толпы, когда подъезжает машина — Вас могут столкнуть под колеса;
3. Узнайте расписание движения транспорта — это сэкономит Ваше время;
4. Не засыпайте в транспорте: не только проспите остановку, но и травмируетесь при резком торможении;
5. Избегайте езды на ступеньках, подножках;
6. Избегайте пустого транспорта, а если не удалось — сядьте ближе к водителю, но не у окна, а ближе к проходу;
7. Не вступайте в контакт с подозрительными или агрессивными пассажирами, не встречайтесь с ними взглядом.





# Основные правила зимней езды:

1. Перед выездом **очищайте машину от снега** полностью, ведь снег на кузове искажает чувство габаритов, а «снежная шапка» на крыше со временем тает и может сдвинуться на лобовое стекло.

2. **Не тормозите резко** на скользкой дороге, ведь авто становится неуправляемым. Если сработала система блокировки колес, то немедленно отпустите педаль и уменьшайте скорость частым и прерывистым нажатием на тормоза.

3. **Не совершайте резких маневров.** Гораздо лучше попасть в неглубокую выбоину, чем слететь с дороги во время ее объезда.

4. **Старайтесь не обгонять машины**, особенно когда на левой полосе лежит снег, гололедица или «каша» из мокрого снега.

5. При движении вверх выбирайте такую передачу, чтобы ее не приходилось переключать до самого верха. Переключение передачи может спровоцировать пробуксовку колес.

6. Во время спуска рекомендуют применять торможение двигателем, включив пониженную передачу.

7. Не забывайте о пешеходах. При приближении к пешеходным переходам снижайте скорость, ведь человек может поскользнуться и упасть.

**Большое количество аварий, в том числе на зимних дорогах, случается из-за отсутствия вежливости.**



# ЗИМА БЕЗ ПОЖАРОВ

Ежегодно в городе с наступлением зимы из-за неправильного устройства и неправильной эксплуатации печей и дымоходов , а также из-за нарушения правил эксплуатации электрооборудования происходят сотни пожаров , гибнут люди.

## Необходимо

- Кладку печей , их ремонт поручать опытным печникам
- Регулярно очищать дымоход
- Перед началом отопительного сезона производить побелку труб и дымоходов

## Пожары возникают:

- При использовании самодельных,неисправных электроприборов
- В случае перегрузки сетей мощными потребителями
- При использовании самодельных,неисправных электроприборов

## Зпрещается

- хранить на печи и рядом с ней сгораемые материалы
- применять горячие и легковоспламеняющиеся жидкости при растопке печей
- выбрасывать не затушённую золу и угли вблизи строений
- оставлять без присмотра топящиеся печи, а также доверять просмотр за ними несовершеннолетними детям





# НОВОГОДНИЕ ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

В период подготовки и празднования новогодних и рождественских праздников не забывайте о соблюдении требований пожарной безопасности.

## НЕОБХОДИМО:

- ознакомиться с планом эвакуации, чтобы Вы знали, куда идти в случае возникновения пожара.

- осмотреться по сторонам и найти все аварийные выходы (как минимум два). Помните, что чрезвычайно опасно потерять ориентацию в здании, когда выключится свет или когда все помещение будет в дыму.

- сообщить персоналу, если проход к выходам захламлен.

- чтобы входные двери в заведении открывались наружу - это облегчит эвакуацию.

- сразу покинуть здание, если у Вас появились сомнения в Вашей безопасности.

- покупать пиротехнические изделия только в специализированных магазинах или секциях магазинов.

- пиротехнические изделия должны иметь сертификат соответствия и инструкцию на русском языке.

- убедиться в том, что при запуске пиротехники в радиусе опасной зоны (50 метров) нет домов, деревьев, линий электропередачи, автомашин и т.д.

- запускать пиротехнические изделия с наветренной стороны от зрителей.

- хранить пиротехнику как можно дальше от источников огня и в сухом помещении. Опасно хранить пиротехнические изделия около батареи.

- убедиться, что срок годности пиротехнического изделия не истек и упаковка не деформирована.

- совершайте поджог фитиля на расстоянии вытянутой руки. Ни одно из пиротехнических изделий, кроме бенгальских огней, нельзя держать в руках.

- убирать ковры и ковровые дорожки в помещении, где установлена елка.

- устанавливать елку на устойчивой подставке (крестовине) или в ведре с песком.

- покупать электрические гирлянды заводского изготовления. Перед использованием убедитесь, что они полностью исправны.

- не оставлять малолетних детей одних дома без присмотра.



НА ОБЪЕКТАХ С  
МАССОВЫМ  
ПРЕБЫВАНИЕМ  
ЛЮДЕЙ



НА УЛИЦЕ



В ЖИЛОМ  
ФОНДЕ



## ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- использовать пиротехнику и бенгальские огни в общественных местах.

- ставить сумки и другие предметы в проходы.

- толкаться и создавать панику, когда произошел пожар.

- возвращаться за забытыми вещами при эвакуации.

- пользоваться лифтом при эвакуации.

- применять пиротехнические изделия в помещениях, на территориях взрывоопасных и пожароопасных объектов, в полосах отчуждения железных дорог, нефтепроводов, газопроводов и линий высоковольтной электропередачи.

- Использовать пиротехнические изделия на территориях:

- расположенных в пределах 500 метров от границ объектов промышленности, транспортной инфраструктуры, топливно-энергетического комплекса;

- расположенных в пределах 50 метров от границ объектов жилищно-коммунального хозяйства, сельского хозяйства, объектов с массовым пребыванием людей.

- запускать фейерверки с балкона, лоджии и выступающих частей фасадов зданий (сооружений).

- допускать детей младше 14 лет к самостоятельному запуску ракет и петард.

- носить петарды в кармане.

- использовать пиротехнические изделия с дефектами, вмятинами, подмокшие, с налетом серого или черного цвета. Они могут быть опасными (возможно внезапное загорание).

- никогда не наклоняться над коробкой при запуске.

- запускать фейерверки при сильном ветре.

- не направляйте фейерверки на людей, животных и другие легковоспламеняющиеся предметы, не бросайте петарды под ноги.

- не пытайтесь запустить пиротехническое изделие повторно, если оно не сработало, и не подходите к изделиям в течение 3-5 минут после их задействия.

- сушить намокшие пиротехнические изделия на отопительных приборах - батареях отопления, обогревателях и т.п.

- устанавливать елку вблизи отопительных приборов.

- обкладывать елку ватой, марлей не пропитанной огнезащитным составом.

- зажигать на елке свечи и украшать ее игрушками из легковоспламеняющихся материалов.

- разрешать детям самостоятельно включать электрогирлянды.

- оставлять елку с включенной гирляндой без присмотра и на ночь.

УПРАВЛЕНИЕ НАДЗОРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ  
ГЛАВНОГО УПРАВЛЕНИЯ МЧС РОССИИ ПО РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

В период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых заморозков, ледовый покров является непрочным и ненадежным. Днем под воздействием солнца лед становится пористым и слабым, даже при сохранении достаточной толщины. Безопасность на воде зимой требует соблюдения основного условия — реальной оценки толщины и прочности льда относительно предполагаемой нагрузки. Для безопасной переправы человека вода должна промерзнуть не менее чем на 15 см, для переправы автомобилей - не менее чем на 30 см. Меры безопасности на воде в зимний период включают в себя следующие правила:

- Нельзя передвигаться по льду в темное время суток или в условиях плохой видимости.
- При переходе через реку нужно воспользоваться ледовой переправой.
- Перед тем как начать движение по замерзшему водоему, требуется внимательно осмотреться, наметить маршрут передвижения и маршрут возможного возвращения в случае опасности.
- При передвижении следует избегать мест, где лед запорошен снегом.
- Прежде чем встать на лед, нужно убедиться в его прочности. Палкой наносятся удары впереди себя и по обе стороны от себя по несколько раз в одно и то же место. Запрещается проверять лед на прочность ударом ноги. В случае появления на поверхности воды, следует отступать обратно по своим же следам, скользящими движениями, не отрывая ног от поверхности.
- При переходе по льду группой людей следует соблюдать расстояние друг от друга в 5-6 м.
- Замерзший водоем лучше всего пересекать на лыжах.

Безопасность на воде зимой особенно актуальна в период оттепелей, когда даже толстый лед теряет свою прочность.

## ПРИЧИНЫ ПРОЯВЛЕНИЯ СУИЦИДА:

- ▶ Отсутствие доброжелательного внимания со стороны взрослых
- ▶ Резкое повышение общего ритма жизни
- ▶ Социально-экономическая дестабилизация
- ▶ Алкоголизм и наркомания среди родителей
- ▶ Жестокое обращение с подростком, психологическое, физическое и сексуальное насилие
- ▶ Алкоголизм и наркомания среди подростков
- ▶ Неуверенность в завтрашнем дне
- ▶ Отсутствие морально-этических ценностей
- ▶ Потеря смысла жизни
- ▶ Низкая самооценка, трудности в самоопределении
- ▶ Бедность эмоциональной и интеллектуальной жизни
- ▶ Безответная влюбленность

Общей причиной суицида является социально-психологическая дизадаптация, возникающая под влиянием острых психотравмирующих ситуаций, нарушения взаимодействия личности с ее ближайшим окружением. Однако для подростков это чаще всего не тотальные нарушения, а нарушения общения с близкими, с семьей.



